



TRÆNINGSLEJR

Træning for "juniorer"
Herning

6. – 8. august 2010

For riffelskytter
10 m og 50 m

Målgruppe: Juniorer og ungskytter (15-22 år) og juniorerne der skal deltage ved nordisk mesterskab

>>PERSONLIG UDVIKLING<<

Du skal være påbegyndt stillingsskytte. Være udviklingsorienteret og har lyst til at specialisere din viden indenfor skydesporten, samt vil videreformidle og anvende den nyerhvervede viden i den daglige klubtræning.

Pris

Kursuspris pr. deltager

400,00 kr.

Klubben har mulighed for efter afholdt arrangement, at ansøge sin hjemkommune om tilskud på op til 75%. Kurset er kompetencegivende svarende til hjælpetrænerniveau i Dansk Skytte Union.

Kursusprisen er inklusiv forplejning og materiale.

Kurset er af pædagogiske grunde beregnet til 30 kursister. Kurset gennemføres ikke for mindre end 15 kursister.

Indhold

Der vil gennem forløbet blive undervist i specialområder, såsom fokuspunkter, konkurrenceskydning og teknisktræning. Derudover vil der være fysiske aktiviteter. Desuden er kurset baseret på en meget individuel træning og undervisning, og netop derfor er der sat god tid af i programmet, så alle får mest mulig udbytte med hjem.

Kursets form

Ca. 22 timer fordelt over 3 dage. Undervisningen foregår under, **nogle af Danmarks bedste top skytter**, og vil veksle mellem praktiske øvelser/træning, med gruppe og plenumdiskussion.

Udbytte

Erhverve sig specialviden indenfor alle aspekter af skydesporten, samt netværke i de perfekte erfaringsforumer.

Kontakt

Dansk Skytte Union
Niels Laustsen
DSkyU Riffelsektionen
T/ +45 3032 5470
M/ nlaustsen@hotmail.com

Tilmelding – 30. juli 2010

Jens Møllenberg
M/ jens.moellenberg@skytteunion.dk

Oplys følgende:

Navn	Tlf.: & mobil	Klub
Adresse	Mail	Disciplin
Post nr. & By	Født	



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite