



Målgruppe: Unge skytter, forældre og klubtrænere

>>Sommerferie Camp<<

Skytter der har lyst til at udvikle sig sportsligt med riffel eller pistol, gerne fra 9 års alderen og op. Har stor interesse i at arbejde med sin personlige udvikling, ser muligheder frem for begrænsninger og vil lære at træne.

IDRÆTSLEJR

Sommer Camp

København

5. – 8. juli 2010

For pistol- & riffelskytter
25 m og 50 m

Pris

Kursuspris pr. deltager

1.100,00 kr.

Klubben har mulighed for efter afholdt arrangement, at ansøge sin hjemkommune om tilskud på op til 75%. Kurset er kompetencegivende svarende til hjælpetrænerniveau i Dansk Skytte Union.

Kursusprisen er inklusiv forplejning og materiale.

Kurset er af pædagogiske grunde beregnet til 30 kursister. Kurset gennemføres ikke for mindre end 15 kursister.

Indhold

Der vil gennem forløbet blive arbejdet med, træningskulturen, konkurrencetræning / forberedelse, fysisk træning og andre sjove idrætsaktiviteter. Kurset er baseret på en meget individuel træning og undervisning, og netop derfor er der sat god tid af i programmet, så alle får mest mulig udbytte med hjem.

Kursets form

Ca. 30 timer fordelt over 4 dage. Undervisningen foregår under særlig kompetente undervisere, men veksler mellem praktiske øvelser/træning, med gruppe og plenum-diskussion.

Udbytte

At skabe en intensiv klubtræningskultur og knytte sociale bånd på tværs af geografi og klubtilhørsforhold. Endvidere kan uddannelsen medvirke til at skabe et koncept til videreudvikling og udbredelse, således at klubtræningskulturen kan blive et naturligt tilbud på klubniveau.

Kontakt

Dansk Skytte Union

Jens Møllenberg

Udviklingskonsulent

T/ +45 4035 5516 / +45 4326 2353

M/ jens.moellenberg@skytteunion.dk

Tilmelding – 3 uger før

Jens Møllenberg

M/ jens.moellenberg@skytteunion.dk

Oplys følgende:

Navn

Tlf.: & mobil

Klub

Adresse

Mail

Disciplin

Post nr. & By

Født



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite